TROUSSEAU CONTREXEVILLE

A conserver et à mettre dans la valise le jour du départ

Nom : _____ Prénom : _____

Cette liste est seulement **indicative** pour un séjour d'une semaine. Nous comptons sur vous pour ne pas trop charger les enfants, surtout ceux qui doivent partir en train ou en autocar.

RAPPELS:

- Il est indispensable **de marquer l'ensemble des vêtements, chaussures et fournitures diverses au nom et prénom de l'enfant.** En cas d'oubli, les objets seront retournés sur demande et aux frais des parents. Toutefois, la responsabilité de l'association ne saurait être engagée en cas de perte, de détérioration ou de vol d'affaires personnelles, objets de valeurs ou espèces.
- Les appareils électriques, alcool, tabac... sont strictement interdits.
- Les portables, baladeurs et jeux électroniques sont déconseillés.
- **Pour les jeunes restant plus d'une semaine, le lavage du linge est assuré sur le centre le week-end.**

Pour les séjours suivants, merci de rajouter ces éléments dans la valise :

Séjours sportifs

Tir à l'arc		Equitation	
Arc personnel	1	Paire botte équitation ou Chaps	1
Flèches	12	Pantalons	2
Clé spécifique pour régler son arc	1	Casque	1
Encoche de rechange	1	**Tennis de Table**	
Taekwondo		Raquette personnelle	1
Coquille personnelle		Chaussures de salle	1
Protège-dent personnel		**Badminton**	
Dobok ou kimono et ceinture ou survêtement	1	Raquette personnelle	1
Casque	1	Carnet PASSBAD (pour les licenciés FFBAD)	1
Protèges tibias		Chaussures de salle	1
Protèges avant bras	1	**Tennis**	
Mitaines	1	Raquette personnelle	
Pitaines électroniques	1	Chaussures de sports sans crampons	

Colonies de vacances

Multi-raquettes		Sport Nature	
Chaussures de sport d'intérieur sans crampons	1	Chaussures fermées (type baskets)	1
		Vêtements ne craignant pas d'être salis ou mouillés	2

SPORT'ÉTÉ

	Minimum conseillé par SPORT ETE	Relevé à la maison par les parents	Relevé à l'arrivée sur le centre par l'animateur pour les 8-12 ans	Relevé au départ du centre par l'animateur pour les 8-12 ans
Vêtements :				
Polos, pulls ou sous-pulls	2			
T-shirts	10			
Survêtement ou jogging	2			
Pantalon ou jean	2			
Shorts	4			
Anorak, K-way ou coupe-vent	1			
Linge de corps (slips, culottes...)	6			
Chaussettes de sport	10			
Pyjama ou robe de nuit	1			
Chaussures				
Chaussures pour sport extérieur	1			
Claquettes - nus pieds - Tongs	1			
Trousse de toilette				
Serviettes et gants de toilette	1+1			
Brosse à dent et dentifrice	1			
Savon ou gel douche, shampoing	1			
Peigne ou brosse à cheveux	1			
Paquet mouchoirs en papier	2			
Crème solaire (obligatoire)	1			
Chambre				
Sac de couchage + drap housse (1 place)	1			
Taie d'oreiller classique carrée	1			
Cadenas pour armoire (2 clés)	1			
Divers				
Casquette, bob ou chapeau (obligatoire)	1			
Lunettes de soleil (obligatoire)	1			
Slip ou maillot de bain (short de bain interdit)	1			
Serviette de plage ou de piscine	1			
Sac à dos (petite rando/sorties)	1			
Valise ou grand sac de sport solide marqué	1			
Argent de poche	5€/ jour			

Casquette obligatoire

Signoo

Pour tout marquer à votre nom, nous vous proposons un code promotionnel chez notre partenaire **SIGNOO**, une référence dans le marquage simplifié de textile.

Site internet : www.signoo.com

15% de réduction avec le code : SPORTCOLO

(Hors promotions en cours)

PHARMACIE :

Joindre **les médicaments identifiés au nom de l'enfant**, une **copie des ordonnances** et une liste de conseils dans une enveloppe pour le suivi du traitement.

La donner au responsable du centre ou du convoi au départ.