

# TROUSSEAU LES SABLES D'OLONNE

A conserver et à mettre dans la valise le jour du départ

Nom : ..... Prénom : .....

Cette liste est seulement **indicative** pour un séjour d'une semaine. Nous comptons sur vous pour ne pas trop charger les enfants, surtout ceux qui doivent partir en train ou en autocar.

## RAPPELS:

- Il est indispensable de marquer l'ensemble des vêtements, chaussures et fournitures diverses au nom et prénom de l'enfant. En cas d'oubli, les objets seront retournés sur demande et aux frais des parents. Toutefois, la responsabilité de l'association ne saurait être engagée en cas de perte, de détérioration ou de vol d'affaires personnelles, objets de valeurs ou espèces.
- Les appareils électriques, alcool, tabac... Sont strictement interdits.
- Les portables, baladeurs et jeux électroniques sont déconseillés.
- Pour les jeunes restants pendant 15 jours, le lavage du linge est assuré sur le centre le week-end.

Pour les séjours suivants, merci de rajouter ces éléments dans la valise :

## Séjours sportifs

Tir à l'arc	
Arc personnel (sauf Flèche de Robin)	1
Flèches	12
Clé spécifique pour régler son arc	1
Encoche de rechange	1
Badminton	
Raquette personnelle (Sauf Bad à Boom)	1
Carnet PASSBAD pour les licenciés FFBAD	1
Chaussures de salle	1
Tennis de Table	
Raquette personnelle	1
Chaussures de salle	1

## Colonies de vacances

Au contact des animaux	
Trousseau de stylos	1
Bloc note ou cahier	1
Appareil photo conseillé	1
Aventures Aquatiques Sports Aquatiques	
Appareil photo conseillé	1
1 ou 2 maillot de bain supplémentaire	
Chaussures fermées (type baskets ou chaussons plastiques ou néoprène)	1
Multi-raquettes	
Chaussures de sport sans crampons	1



Pour tout marquer à votre nom, nous vous proposons un code promotionnel chez notre partenaire **SIGNOO**, une référence dans le marquage simplifié de textile.

15% de réduction avec le code : **SPORTCOLO**

Site internet : [www.signoo.com](http://www.signoo.com)

Hors promotions en cours



	Minimum conseillé par SPORT ETE	Relevé à la maison par les parents	Relevé à l'arrivée sur le centre par l'animateur pour les 8-12 ans	Relevé au départ du centre par l'animateur pour les 8-12 ans
<b>Vêtements :</b>				
<b>Casquette obligatoire</b>	Polos, pulls ou sous-pulls	2		
	T-shirts	10		
	Survêtement ou jogging	2		
	Pantalon ou jean	2		
	Shorts	4		
	Anorak, K-way ou coupe-vent	1		
	Linge de corps (slips, culottes...)	6		
	Chaussettes de sport	10		
	Pyjama ou robe de nuit	1		
	<b>Chaussures</b>			
Chaussures pour sport extérieur	1			
Claquettes - nus pieds - Tonges	1			
<b>Trousse de toilette</b>				
Serviettes et gants de toilette	1+1			
Brosse à dent et dentifrice	1			
Savon ou gel douche, shampoing	1			
Peigne ou brosse à cheveux	1			
Paquet mouchoirs en papier	2			
<b>Crème solaire (obligatoire)</b>	1			
<b>Chambre</b>				
<b>Sac de couchage + drap housse (1 place) ou Drap plat + drap housse (1 place)</b>	1			
<b>Taie d'oreiller classique</b>	1			
<b>Cadenas pour armoire (2 clés)</b>	1			
<b>Divers</b>				
<b>Casquette, bob ou chapeau (obligatoire)</b>	1			
<b>Lunettes de soleil (obligatoire)</b>	1			
<b>Slip ou maillot de bain</b> (short de bain interdit)	1			
Serviette de plage ou de piscine	1			
Sac à dos (petite rando/sorties)	1			
Valise ou grand sac de sport solide marqué	1			
Carte téléphonique (cabine sur centre)	1			
Argent de poche	5€/ jour			

## PHARMACIE :

Joindre **les médicaments**, une **copie des ordonnances** et une liste de conseils dans une enveloppe pour le suivi du traitement. La donner au responsable du centre ou du convoi au départ.