

# TROUSSEAU CONTREXEVILLE

A conserver et à mettre dans la valise le jour du départ

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Cette liste est seulement **indicative** pour un séjour d'une semaine. Nous comptons sur vous pour ne pas trop charger les enfants, surtout ceux qui doivent partir en train ou en autocar.

## RAPPELS:

- Il est indispensable de **marquer l'ensemble des vêtements, chaussures et fournitures diverses au nom et prénom de l'enfant**. En cas d'oubli, les objets seront retournés sur demande et aux frais des parents. Toutefois, la responsabilité de l'association ne saurait être engagée en cas de perte, de détérioration ou de vol d'affaires personnelles, objets de valeurs ou espèces.
- Les appareils électriques, alcool, tabac... Sont strictement interdits.
- Les portables, baladeurs et jeux électroniques sont déconseillés.
- **Pour les jeunes restant plus d'une semaine, le lavage du linge est assuré sur le centre le week-end.**

Pour les séjours suivants, merci de rajouter ces éléments dans la valise :

## SÉJOURS SPORTIFS

| Tir à l'arc                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------------------|----|
| Arc personnel                                                               | 1  |
| Flèches                                                                     | 12 |
| Clé spécifique pour régler son arc                                          | 1  |
| Encoche de rechange                                                         | 1  |
| Equitation                                                                  |    |
| Paire botte équitation ou Chaps                                             | 1  |
| Pantalons                                                                   | 2  |
| <b>Sac de couchage obligatoire</b> pour le séjour « Rando' avec mon cheval) | 1  |
| Badminton                                                                   |    |
| Raquette personnelle                                                        | 1  |
| Carnet PASSBAD pour les licenciés FFBAD                                     | 1  |
| Tennis de Table                                                             |    |
| Raquette personnelle                                                        | 1  |
| Tennis                                                                      |    |
| Raquette personnelle                                                        | 1  |
| Chaussures de sports sans crampons                                          | 1  |



Pour tout marquer à votre nom, nous vous proposons un code promotionnel chez notre partenaire **SIGNOO**, une référence dans le marquage simplifié de textile.  
**15% de réduction avec le code : SPORTCOLO**  
*Hors promotions en cours*

**Casquette obligatoire**



|                                                            | Minimum conseillé par SPORT ETE | Relevé à la maison par les parents | Relevé à l'arrivée sur le centre par l'animateur pour les 8-12 ans | Relevé au départ du centre par l'animateur pour les 8-12 ans |
|------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>Vêtements :</b>                                         |                                 |                                    |                                                                    |                                                              |
| Polos, pulls ou sous-pulls                                 | 2                               |                                    |                                                                    |                                                              |
| T-shirts                                                   | 10                              |                                    |                                                                    |                                                              |
| Survêtement ou jogging                                     | 2                               |                                    |                                                                    |                                                              |
| Pantalon ou jean                                           | 2                               |                                    |                                                                    |                                                              |
| Shorts                                                     | 4                               |                                    |                                                                    |                                                              |
| Anorak, K-way ou coupe-vent                                | 1                               |                                    |                                                                    |                                                              |
| Linge de corps (slips, culottes...)                        | 6                               |                                    |                                                                    |                                                              |
| Chaussettes de sport                                       | 6                               |                                    |                                                                    |                                                              |
| Pyjama ou robe de nuit                                     | 1                               |                                    |                                                                    |                                                              |
| <b>Chaussures</b>                                          |                                 |                                    |                                                                    |                                                              |
| Chaussures pour sport extérieur                            | 1                               |                                    |                                                                    |                                                              |
| Chaussures pour sport intérieur                            | 1                               |                                    |                                                                    |                                                              |
| Claquettes - nus pieds - Tonges                            | 1                               |                                    |                                                                    |                                                              |
| <b>Trousse de toilette</b>                                 |                                 |                                    |                                                                    |                                                              |
| Serviettes et gants de toilette                            | 3                               |                                    |                                                                    |                                                              |
| Brosse à dent et dentifrice                                | 1                               |                                    |                                                                    |                                                              |
| Savon ou gel douche, shampoing                             | 1                               |                                    |                                                                    |                                                              |
| Peigne ou brosse à cheveux                                 | 1                               |                                    |                                                                    |                                                              |
| Paquet mouchoirs en papier                                 | 2                               |                                    |                                                                    |                                                              |
| Crème solaire (obligatoire)                                | 1                               |                                    |                                                                    |                                                              |
| <b>Chambre</b>                                             |                                 |                                    |                                                                    |                                                              |
| <b>Sac de couchage ou draps housse et dessus (1 place)</b> | 1                               |                                    |                                                                    |                                                              |
| <b>Taie d'oreiller classique</b>                           | 1                               |                                    |                                                                    |                                                              |
| Cadenas pour armoire (2 clés)                              | 1                               |                                    |                                                                    |                                                              |
| <b>Divers</b>                                              |                                 |                                    |                                                                    |                                                              |
| Casquette, bob ou chapeau (obligatoire)                    | 1                               |                                    |                                                                    |                                                              |
| Lunettes de soleil                                         | 1                               |                                    |                                                                    |                                                              |
| Slip ou maillot de bain (short de bain interdit)           | 1                               |                                    |                                                                    |                                                              |
| Sac à dos (petite rando/sorties)                           | 1                               |                                    |                                                                    |                                                              |
| Valise ou grand sac de sport solide marqué                 | 1                               |                                    |                                                                    |                                                              |
| Argent de poche                                            | 5€/ jour                        |                                    |                                                                    |                                                              |

**PHARMACIE :** Joindre **les médicaments**, une **copie des ordonnances** et une liste de conseils dans une enveloppe pour le suivi du traitement. La donner au responsable du centre ou du convoi au départ.