

TROUSSEAU CONTREXEVILLE

A conserver et à mettre dans la valise le jour du départ

Nom : Prénom :

Cette liste est seulement **indicative** pour un séjour d'une semaine. Nous comptons sur vous pour ne pas trop charger les enfants, surtout ceux qui doivent partir en train ou en autocar.

RAPPELS:

- Il est indispensable de **marquer l'ensemble des vêtements, chaussures et fournitures diverses au nom et prénom de l'enfant**. En cas d'oubli, les objets seront retournés sur demande et aux frais des parents. Toutefois, la responsabilité de l'association ne saurait être engagée en cas de perte, de détérioration ou de vol d'affaires personnelles, objets de valeurs ou espèces.
- Les appareils électriques, alcool, tabac... Sont strictement interdits.
- Les portables, baladeurs et jeux électroniques sont déconseillés.
- **Pour les jeunes restant plus d'une semaine, le lavage du linge est assuré sur le centre le week-end.**

Pour les séjours suivants, merci de rajouter ces éléments dans la valise :

SÉJOURS SPORTIFS + ACADEMY

Tir à l'arc	
Arc personnel	1
Flèches	12
Clé spécifique pour régler son arc	1
Encoche de rechange	1
Equitation	
Paire botte équitation ou Chaps	1
Pantalons	2
Badminton	
Raquette personnelle	1
Carnet PASSBAD pour les licenciés FFBAD	1
Tennis de Table	
Raquette personnelle	1
Tennis	
Raquette personnelle	1
Chaussures de sports sans crampons	1
Judo	
Ton judogi-kimono personnel	1
Ta ceinture personnelle	1



	Minimum conseillé par SPORT ETE	Relevé à la maison par les parents	Relevé à l'arrivée sur le centre par l'animateur pour les 8-12 ans	Relevé au départ du centre par l'animateur pour les 8-12 ans
Vêtements :				
Polos, pulls ou sous-pulls	2			
T-shirts	10			
Survêtement ou jogging	2			
Pantalon ou jean	2			
Shorts	4			
Anorak, K-way ou coupe-vent	1			
Linge de corps (slips, culottes...)	6			
Chaussettes de sport	6			
Pyjama ou robe de nuit	1			
Chaussures				
Chaussures pour sport extérieur	1			
Chaussures pour sport intérieur	1			
Claquettes - nus pieds - Tongs	1			
Trousse de toilette				
Serviettes et gants de toilette	3			
Brosse à dent et dentifrice	1			
Savon ou gel douche, shampoing	1			
Peigne ou brosse à cheveux	1			
Paquet mouchoirs en papier	2			
Crème solaire (obligatoire)	1			
Chambre				
Draps housse (1 place) ou sac de couchage	1			
Draps dessus (1 place) ou sac de couchage	1			
Taie d'oreiller classique	1			
Cadenas pour armoire (2 clés)	1			
Divers				
Casquette, bob ou chapeau (obligatoire)	1			
Lunettes de soleil	1			
Slip ou maillot de bain (short de bain interdit)	1			
Sac à dos (petite rando/sorties)	1			
Valise ou grand sac de sport solide marqué	1			
Argent de poche	5€/ jour			

Casquette obligatoire

PHARMACIE : Joindre **les médicaments**, une **copie des ordonnances** et une liste de conseils dans une enveloppe pour le suivi du traitement. La donner au responsable du centre ou du convoi au départ.